SEDE NAZIONALE
Settore Coordinamento Donne

Prot. 195/2010/RS/af

Bologna, 11 ottobre 2010

Al Coordinamento Donne UISP
Ai Comitati Regionali e territoriali UISP
Alle Leghe ed Aree Nazionali USIP
Ai responsabili dei settori Formazione,
Università e Ricerca e Politiche educative
Al Presidente Nazionale UISP
Al Vicepresidente Nazionale UISP

Come annunciato qualche giorno fa, abbiamo "confezionato" il seminario

LA CURA DEL CORPO

Riflessioni sull'intreccio fra corpo movimento emozioni: oltre l'analfabetismo emotivo

Nelle giornate del 13 e 14 novembre 2010 ci troveremo a Bologna per un momento di attività laboratoriali e seminariali in cui riflettere su corpo, movimento, percezioni ed emozioni, con particolare attenzione al corpo femminile e alla differenza di genere. Alla fine di ogni proposta operativa, brevi focus group permetteranno di confrontarci e di raccogliere, alla fine del pomeriggio, alcune riflessioni.
Nel momento seminariale, che concluderà il week end di lavoro, contribuiremo alla rielaborazione della carta delle donne nello sport. Il materiale prodotto costituirà un fondamentale contributo alla realizzazione del progetto europeo Olympia, di cui la UISP è capofila e che prevede come risultato finale l'elaborazione di una carta europea delle donne nello sport.

PROGRAMMA DEL CORSO:

SABATO 13 NOVEMBRE 2010
Ore 12.00 arrivo delle partecipanti presso UISP sede naz.le decentrata Via Riva di Reno - Bologna

Ore 12.30 pranzo
Ore 14.00 presentazione del seminario

Ore 14.30 Laboratorio:" **Il respiro consapevole**"

- Ore 15.00 **focus group** "Emozioni, sensazioni, percezioni"

Ore 16.00 Laboratorio : " **L'espressione del corpo"**

- Ore 16.30 **focus group** "Emozioni, sensazioni, percezioni"

Ore 17.30 Laboratorio :" **La coscienza del movimento"**

- Ore 18.00 **Focus group** "Emozioni, sensazioni, percezioni"

Ore 19.00 Confronto e riflessione su quanto emerso nei focus group

Ore 20.30 termine dei lavori
Ore 21,00 cena

DOMENICA 14 NOVEMBRE 2010
Ore 9.00 Con il materiale prodotto dalla riflessione nei focus group e alla presenza dei referenti dell'Istituto Gramsci , di docenti universitari, e di rappresentanti che hanno costruito la carta nell '87, daremo nuovi contributi alla rielaborazione alla carta delle donne nello sport
Ore 13.00 Pranzo

Vi chiediamo di rinviare la scheda allegata e compilata in tutte le sue parti entro il 30 ottobre 2010

Le spese di soggiorno saranno a carico del progetto, in hotel a pensione completa, dal pranzo del sabato al pranzo della domenica.
Le spese di viaggio saranno invece a carico dei partecipanti o dei comitati di provenienza.

Sicuri che questa proposta incontri l'interesse delle donne, rimaniamo a disposizione per informazioni.

La Presidente della Lega Leginnastiche UISP
Rita Scalambra